



## Meditationslehrer\*innen Ausbildung Zusatzmodul (Stand 25.01.2023):

**Das Bewusstseinsmodell: “Wer und wie bin ich? Wer und wie sind wir?” - Individuelle und kollektive Bewusstseins(er-)forschung und Meditation**

**Nächster Termin:** 24.-26.02. + 15.03.2023

(+ optional als Empfehlung: [Bewusstseins-Schwitzhütte](#) am 07.04.2023 – die Inhalte des Moduls ritualisiert und naturnah erlebt!)

**Kosten:** 295,00 Euro inkl. Supervisionstag (zzgl. Schwitzhütte falls erwünscht)

Nähere Infos findest Du hier [https://www.menschenreise.de/meditationszusatzmodul\\_bewusstsein/](https://www.menschenreise.de/meditationszusatzmodul_bewusstsein/) und hier <https://www.tajetgarden.de/event/das-bewusstseinsmodell-aufbau-modul-meditationslehrerin-mit-stephan-maey/>

## Was Dich erwartet

In diesem kompakten Ausbildungsblock im charmant-schönen Tajet Garden (1 WE Fr.-Son. + ein Supervisionstag/-abend) erwarten Dich fundierte Grundlagen zur **Bewusstseinstheorie** („*Was ist Bewusstsein? Wie funktioniert Bewusstsein? Welcher Zusammenhang besteht zwischen Bewusstsein und Meditation?*“) und eine lebendige und interaktive Einführung in das **Meme-Modell** nach Beck und Cowan sowie in die **integrale Theorie** nach Wilber („*Wie entwickelt sich (kollektives) Bewusstsein? Wo stehen wir als Menschheit? Wo stehe ich als Individuum?*“). Sowohl deine ganz individuelle als auch die kollektive und uns als Menschheit betreffende extrem transformative gegenwärtige Situation wird dabei meditativ erforscht und dabei mit diesen Grundlagen verknüpft. Dies dient auf der einen Seite **deiner persönlichen Entwicklung** (und diese ist die wichtigste Voraussetzung um Meditation mit anderen Menschen sinnvoll anleitend teilen zu können) und ist auf der anderen Seite eine **perspektivenreiche Unterstützung für die Nachhaltigkeit und Entwicklung deiner eigenen Übungs- und Anleitungspraxis**. Neben den theoretischen Inputs und den geführten Meditationen während des Wochenendes dient vor allem der **Supervisionstag** der **praktischen Umsetzung der Inhalte** in meditativer Anleitungspraxis. Die gegenseitigen Anleitungen und Rückmeldungen sind dabei ein kostbarer Raum um deinen Erfahrungshorizont zu erweitern. Sei gespannt auf eine inspirierende **Zeit des Wachsens und Lernens**, des Entdeckens und Erkennens. Eine Zeit der Bewegung und Herausforderung, der Veränderung und Neupositionierung. Sei gespannt auf lebendigen Kontakt zu **Deinem Potential und seiner Entfaltung**.

## Finanzierungshilfe

Es gibt u.U. und sofern von den entsprechenden Institutionen angeboten die Möglichkeit einen **Bildungsscheck/Bildungsprämie** (Infos z.B. unter <https://www.esf.nrw.de/> <https://www.bildungspraemie.info/de/faq-28.php>) im Wert von **bis zu € 500** einzureichen (ggf. sogar mehr, maximal aber 50% der Aus-/Fortbildungskosten werden erstattet). Dieser Antrag muss **rechtzeitig VOR** Ausbildungsbeginn gestellt werden

## Zuständige Beratungsstellen in Köln

- \* Lernende Region Netzwerk Köln, Julius-Bau-Str. 2, 51063 Köln, [www.bildung.koeln.de](http://www.bildung.koeln.de), Tel. 0221 – 99 08 29-0
- \* Handwerkskammer zu Köln, Heumarkt 12, 50667 Köln, Tel. 0221 – 20 22 250
- \* Industrie- und Handelskammer zu Köln, Unter Sachsenhausen 10-26, 50667 Köln, Tel. 0221 – 16 40 620
- \* VHS Köln, Agrippastr. 13 (Neumarkt), 50676 Köln, Tel. 0221 – 22 12 3999

## Voraussetzungen für die Teilnahme

---

- Die Bereitschaft zu lernen, Dich zu entwickeln und zu verändern
- lebendiges Interesse am Thema Bewusstsein
- mind. 2-jährige Übungspraxis (alle Arten und Zugänge von Meditation sind herzlich willkommen)

Das Fortbildungsmodul ist prinzipiell **offen für alle Interessierten** (s. Voraussetzungen). Insbesondere für Menschen aus sozialen und kreativen Berufen: Psychologen/Psychotherapeut\*innen, Pädagog\*innen, Erzieher\*innen, Heilpraktiker\*innen, Atem- und Körpertherapeut\*innen, Ärzt\*innen, Pfleger\*innen, Musiker\*innen, Künstler\*innen, Schauspieler\*innen, Hebammen, Physiotherapeut\*innen und Diplom-Sportlehrer\*innen stellen sie eine sinnvolle berufliche Bereicherung dar.



**\*\* Wir freuen uns von Herzen auf die gemeinsame**

**Ausbildungsreise & Persönlichkeitsentwicklung \*\***

**VERTRAUEN \* LIEBE \* FREIHEIT**

**Digitale und analoge Infoabende siehe:**

<https://www.menschenreise.de/de/meditationsausbildung/>

Bei konkreten Rückfragen zum Ablauf und zu den Inhalten kontaktiere gerne  
Stephan Macy unter 0176 - 315 39 500 oder [stephan.macy@menschenreise.de](mailto:stephan.macy@menschenreise.de)