

Angebote aus dem frühlingshaften Menschenreise-Sommer 2022:

Bewusstseinsreise – „Eine meditative Reise durch die menschliche Bewusstseinsspirale“

Samstag, 04.06. ab 10:00

bis Sonntag, 05.06. gegen ca. 15:00

(+ optional eine anschließende Schwitzhütte ab ca. 16:15)

Eine Bewusstseinsreise am Pfingstwochenenden in der Eifel. Eine Anreise bereits am Freitag ist nach Rücksprache ggf. möglich. Investition für das Wochenende: Euro 140,00 / erm. Euro 110,00 zzgl. Beitrag zur Verpflegung/Unterkunft im Rahmen der eigenen Möglichkeiten. Maximal 6 TN. ***Solidaritätspreisprinzip (s.u. *)**. Bitte zu beiden Wochenenden Schreibzeug, ggf. eine Lesebrille und dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhwerk sowie ggf. Sonnenschutz mitbringen.

Inhalte und Ablauf: (Start am Samstag um 10:00. Ende am Sonntag um ca. 15:00) An diesem Wochenende gibt es eine grundlegende Einführung in die menschliche Bewusstseinsspirale (sowie deren Quadranten) und die dahinterliegende Theorie basierend auf *Graves*, *Cowan* und *Beck* sowie *Ken Wilber* und eigenen Beobachtungen, Gedanken und intuitiven Zugängen. Im Hintergrund schwingen die tief gehenden und inspirierenden Vorstellungen und meditativen Erkenntnisse und Erfahrungen der Yoga-Tradition sowie astrologische Blickwinkel mit.

Anhand anschaulicher und gut nachvollziehbarer Texte sowie gemeinsamen Austausches werden wir die verschiedenen Ebenen durchlaufen. Beginnend bei Beige, über Purpur, Rot, Blau, Orange, Grün, Gelb und Türkis bis hin zu einem visionären Blick auf Koralle (und ggf. noch darüber hinaus). Aktuelles Zeitgeschehen wird dabei im Kontext dieser Ebenen kritisch-wohlwollend thematisiert und kann so besser eingeordnet und verstanden werden.

Aufbauend auf diesen Grundlagen vertieft Du dann das erworbene Wissen mit konkreten erlebnisorientierten Begegnungssequenzen und kontemplativen Übungen der Innenschau. Dies wird teilweise in der Natur stattfinden und verschiedene Sinne ansprechen. Dabei geht es primär darum in einen lebendigen Selbsterfahrungsprozess zu gelangen und die kollektive Bewusstseinsspirale im Rahmen der eigenen individuellen Situation zu integrieren, einen wohlwollenden Fokus auszurichten und neue Wachstumspotentiale zu erschaffen. Dies weitet den persönlichen Raum um die Möglichkeit eigenverantwortlicher und vertrauensschenkender tiefer Sinnhaftigkeit im Leben.

Abgerundet und garniert wird auch dieses Wochenende mit längeren Aufenthalten in der Natur, Zeit für Dich alleine, Begegnung in der Gruppe, Meditation, sanfter Körper- und Atemarbeit, Tiefenentspannung mit Klängen sowie leckerem gemeinsamen (vegetarisch-veganem) Essen.

Leitung: Henrik Köller & Stephan Maey

Eintauchen in den Schoß von Mutter Erde
Reisen durch die menschliche Bewusstseinsspirale
Tiefe Anbindung zu deiner Lebenskraft
Urvertrauen spüren
innere Klärung erleben

Eine Schwitzhütte ist ein sehr besonderes Ritual. Gemeinsam begeben wir uns in den Schoß von Mutter Erde um das Leben in all seinen Facetten zu feiern und zu erleben. Dabei reisen wir durch 10 Bewusstseins Ebenen der menschlichen Bewusstseinsspirale und erleben diese eingebettet in das Schwitzhüttenritual ganz konkret körperlich und mit verschiedenen Sinnen. Im Falle einer Schwangerschaft, einer akuten/schweren Herz-Kreislauf-Erkrankung oder frischen OP, einer schweren depressiven Thematik oder einer bekannten psychotischen Thematik ist eine Teilnahme in diesem Setting leider nicht möglich. Von einer Einnahme von euphorisierenden, narkotisierenden oder psychedelischen Substanzen im Rahmen dieses Rituals ist unbedingt abzugehen. Bewusstsein öffnet sich ganz von alleine... ;-)

Eine Übernachtung ist nach Rücksprache gerne möglich. Anreise ab 15:30, gemeinsamer Start ist um 16:00. Investition: Euro 50,00 / erm. Euro 40,00 zzgl. Beitrag zur Verpflegung/Holzkosten im Rahmen der eigenen Möglichkeiten. ***Solidaritätspreisprinzip**. Maximal 10 TN.

Leitung: Stephan Maey

* Alle Investitionen basieren auf dem **Solidaritätspreisprinzip**. Es sind Richtwerte. **Je nach deinen Möglichkeiten kannst Du auch (deutlich) mehr oder weniger geben.** Bei Fragen melde Dich sehr gerne. Ich freue mich von Herzen auf Dich und die gemeinsame Erfahrung. Liebe.

Stand: 01.05.2022