

Frühlingshafter Menschenreise-Sommer (Stand 01.05.2022)

Die kreativ-schöpferische Kraft des Frühlings wirkt konstruktiv in den Frühsommer. Die aktuelle Zeitqualität lädt ein zu **individueller wie kollektiver nachhaltiger Transformation**. Mit Auftakt am 01.05.2022 freue ich mich im Mai und Juni ganz besondere **Erfahrungswelten** mit Dir teilen und **Entwicklungspotentiale** umsetzen zu können:

* **So 01.05.2022 von 10:00 bis 16:30** in der Melanchthon Akademie (Köln)

Workshops & Specials „**Sich Selbst willkommen heißen!**“ – **Körperliche, geistige und seelische Inspirationen für den eigenen Selbstwert**

Wundervoller (Yoga-)Workshops um Dir selbst liebevoll und wohlwollend zu begegnen.

Investition: 48€ / erm. 24€

* **So 01.05.2022 von 19:30 bis 21:15** im Tajet Garden (Köln)

Meditation & Klangreisen „**Urvertrauen im Frühlingserwachen**“

Therapeutische Klangreise zur Stärkung des Urvertrauens

Investition*: 25€ / erm. 18€

* **Mo 02. - Fr 06.05.2022** Yoga-Bildungsurlaub im Oberbergischen Land

BU1: Kreatives Hatha-Yoga – Konstruktiv und entspannt im Berufsleben!

Eine Woche Auszeit in wunderschöner Natur, inspirierenden Inhalten, Zeit zum Einfach-Sein & leckerem Essen.

Investition: 500€ (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

* **Sam. 04.06. (ab 10:00) & Son. (bis 15:00) 05.06.2022** Meditatives Selbsterfahrungsprojekt am Pfingstwochenende in der Eifel mit Übernachtung und viel Natur.

Bewusstseinsreise – „Eine meditative Reise durch die menschliche Bewusstseinsspirale“

Wundervolle regenerative Auszeit, dabei hochgradig spannend und inspirierend um die aktuelle Zeitqualität und die eigene Rolle innerhalb der Bewusstseinsspirale besser einordnen zu können! Sehr empfehlenswert!

Investition*: 140 € / erm. 110 € zzgl. Beitrag zur Verpflegung/Unterkunft im Rahmen der eigenen Möglichkeiten

Son 05.06.2022 von 16:15 bis 23:30 **Schwitzhüttenritual in der Eifel**

Erdend & inspirierend ist dieses Ritual eine Kraft schenkende Verbindung zu Mutter Erde. Wir feiern das Leben, öffnen die Sinne und reisen durch die menschliche Bewusstseinsspirale. Sehr kraftvoll! Übernachtung möglich.

Investition*: 50 € / erm. 40 € zzgl. Beitrag zur Verpflegung/Holz im Rahmen der eigenen Möglichkeiten

Do 16.06.2022 von 20:00 bis 21:45 im Tajet Garden (Köln)

Meditation & Klangreisen „**Urvertrauen in der Sommerkraft**“

Therapeutische Klangreise zur Stärkung des Urvertrauens

Investition*: 25€ / erm. 18€

Weitergehende Infos findest Du im Menschenreise-Blog. Alle mit * gekennzeichneten Investitionen basieren auf dem **Solidaritätspreisprinzip**. Es sind Richtwerte, je nach deinen Möglichkeiten kannst Du auch mehr oder weniger geben. Bei Fragen melde Dich sehr gerne. Ich freue mich auf Dich und den Menschenreise-Sommer.