

Österreich



- ✓ Yoga & Meditations-Urlaub in den Bergen
- ✓ Abwechslungsreiche Wanderungen
- ✓ Vielfältige vegane und vegetarische Genüsse
- ✓ Familiengeführtes Hotel mit nachhaltiger Philosophie

Yoga-Urlaub mit
Stephan Maey

05.09.2021
bis
12.09.2021



KREATIVER HATHA-YOGA: ATEM UND MEDITATION

Diese Reise ist eine Einladung, über achtsame Körperarbeit und lebendigen Atem Körper, Geist und Seele zu erleben. Tiefenentspannung sowie sanft anregende und facettenreiche Asanas bilden die Basis der Praxis. Kraftvolle Atemübungen, Live-Klänge und seelische Inspirationen erlauben wohlwollendes meditatives Erleben. Die anmutige Schönheit der Natur unterstützt diesen Prozess. Das Eintauchen in kreativen Hatha-Yoga ermöglicht Ihnen die simple Annahme dessen, was ist, und eine Erfahrung wohlthuender Stille. Das Abtauchen in die Magie des Augenblicks bringt tiefe Regeneration mit sich. Das abwechslungsreiche Programm bietet Ihnen Inspirationen für die eigenen Übungen daheim.

Der Frauensee liegt idyllisch und ruhig vor Ihnen, der Wind zaubert kleine Wellen auf seine Oberfläche. Dieser See hat etwas Geheimnisvolles und Romantisches, er wird auch Ort der Kraft genannt. Setzen Sie sich ans Ufer und schließen Sie die Augen, seien Sie ganz im Hier und Jetzt.

Stephan Maey freut sich von Herzen auf die gemeinsame Erfahrung. Einen tieferen Einblick in diese inspirierende Art Yoga zu leben, finden Sie auf menschenreise.de. Außer Ihrer Offenheit und Neugierde sind keinerlei Voraussetzungen mitzubringen.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Anja Frigger, +49 2226 1588-104, a.frigger@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/stephanmaey

REISETERMIN

05.09.2021 - 12.09.2021

PREIS

ab 990,- €

REISELAND

Österreich, Tirol

UNTERKUNFT

Naturhotel LechLife

MEHR INFOS

www.neuewege.com/1ATH1117



IHRE KURSLEITUNG

Stephan Maey

Stephan Maey, langjähriger Yogalehrer, Yoga-Ausbilder, Entspannungscoach und Heilpraktiker (Psychotherapie) aus Köln. Begründer der Menschenreise und des Kreativen Hatha-Yoga (KHY).