

meditatives
OPEN SOURCE PROJEKT
VERTRAUEN * LIEBE * FREIHEIT



Zeiten der besonderen Herausforderung und der damit einhergehende Wandel bringen ein besonderes gesellschaftliches wie individuelles Transformationspotential mit sich. Dieses Potential und diesen Wandel - in Dir und in der Welt - bewusst zu erforschen, konkret erfahrbar werden zu lassen und ebenso Quellen der Stille in Dir aufzusuchen ist der Fokus dieses meditativen OPEN SOURCE PROJEKTS (Stand 12.10.2020).

Folgende individuelle wie gesellschaftliche Spannungsfelder stehen dabei im Fokus:

ANGST (vor diversen Bedrohungen)

SPALTUNG (quer durch Freundschaften, Familien, Partnerschaften, Kollegien, Bevölkerungen)

EINSCHRÄNKUNG VON FREIHEIT(SRECHTEN) & DER MÖGLICHKEIT ZU SELBSTVERANTWORTLICHEM VERHALTEN

Dem begegnet dieses meditative OPEN SOURCE PROJEKT mit 3 Qualitäten:

VERTRAUEN → als Gegenpol zur Angst

LIEBE (MITGEFÜHL, TOLERANZ, OFFENHEIT) → als Gegenpol zur Spaltung

FREIHEIT&SELBSTVERANTWORTUNG → als Gegenpol zur „Unfreiheit“

Weitere Infos unter **MENSCHENREISE.DE** und ggf. auf der Rückseite

Wie funktioniert das? Letztendlich entscheidest Du, wie genau das für Dich funktioniert. Es geht um deine Präsenz und Ausrichtung auf die Qualitäten VERTRAUEN, LIEBE & FREIHEIT. Eine Pauschallösung gibt es nicht. Diese würde der Idee von Selbstverantwortung auch diametral entgegen stehen. **Dein Verhältnis zum Vertrauen, zur Liebe, zur Freiheit** – wie erlebst Du das? Wie sieht das aus? Was sagt der „Kopf“ (Verstand), was das „Herz“ (Gefühl), was der „Bauch“ (Intuition)? Wie reagiert der Körper?

In einem zusätzlichen [Medi-Projekt-Handout](#) gibt es Hilfestellungen und Erklärungen, denn das mag ja alles noch ein wenig verwirrend sein. So schön, dass Du dabei bist.

Wann? Regelmäßig und bis zum 03.10.2061 im Rahmen DIESES Projekts (schaffe dein eigenes, wenn die Zeiten oder die Themen Dir so nicht passen - diese Eigendynamik ist Teil des Projekts und explizit erwünscht - jeder Mensch und jede Minute sind wertvoll!) immer:

montags 21:30 - 21:50 VERTRAUEN

dienstags 21:30 - 21:50 LIEBE

mittwochs 21:30 - 21:50 FREIHEIT

Wo? Egal, immer dort, wo Du gerade bist und mit wem auch immer Du dort bist (alleine oder in der Gruppe). Bewusstsein ist grenzen- und zeitlos!

Anmeldung: Nicht nötig, einfach dabei sein!

Investition: Deine Präsenz und Hingabe. Sonst nichts!

*„ich wachse und erwache
alle Geschehnisse des Lebens gehören dazu
dies zu erkennen ist meine spirituelle Aufgabe
ich werde bewusster und bewusster
ich werde leidfreier und leidfreier“*