

Kreative-Hatha-Yogakurse im Tajet Garden vom 16.04. - 25.07.2019 (Stand 23.02.19)

Weitersagen: *Bring-a-friend* – Gutschrift für Dein nächstes Menschenreise-Angebot!

DIENSTAG	DONNERSTAG
 <p>Tajet Garden Zentrum für Körper und Energie</p>	<p>9:30-11:00 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 25.04. - 25.07.2019 (entfällt: 30.05. & 20.06.2019)</p>
<p>Termine für Einzelsitzungen: dienstags zw. 08:00 u. 15:00 mittwochs ab 19:30 donnerstags zw. 08:00 u. 9:30 & zw. 11:15 u. 17:15. Andere Zeiten ggf. nach Rücksprache</p>	<p>17:30-18:15 After Work & After Class – Meditate for a fresh start*</p> <p>Neustart ab Oktober 2019...</p>
<p>18:30-20:00 Grundlagen&Variationen** (14 Termine) 16.04. - 16.07.2019</p>	<p>18:20-19:50 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 25.04. - 25.07.2019 (entfällt: 30.05. & 20.06.2019)</p>
<p>20:15-21:45 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 23.04. - 16.07.2019 (entfällt: 14.05.2019)</p>	<p>20:00 - 21:30 Variationen*** (10 Termine) 25.04. - 25.07.2019 (entfällt: 02. & 30.05., 20.06. & 18.07.2019)</p>
<p>* offen auch bei Einschränkungen ** normale körperliche Belastbarkeit *** körperliche Gesundheit, gutes Körpergefühl & Erfahrung</p>	

Menschenreise Veranstaltungen Mai-September 2019:

- Mai:**
- * 05.05.: **KHY-Workshop „Weichheit erleben“** in der Kölner Südstadt (10:00-16:30)
 - * 05.05.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 18:00)
 - * 13.-17.05.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** im Oberbergischen
 - * 18.05.: **Achtsamkeitstag für Paare** mit Bianca Bosbach und Stephan Maey (AWO Leverkusen)
 - * 19.05.: **Yoga-Meditation-Lesung-Tanz** (Tajet Garden, 10:00-20:00)
 - * 25.05.: **KHY-Ausbildungsstart Vertiefungsmodul** (Eifel)

- August:**
- * 25.08.: **Yoga&Wandern** in der Eifel
 - * 26.-30.08.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
 - * 27.08.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Sommerkraft“** (Tajet Garden, 20:15)

- September:**
- * 23.-27.09.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** im Bergischen Land
 - * 22.09.: **KHY-Workshop „Klarheit erleben“** in der Kölner Südstadt (10:00-16:30)