

JAHRESGRUPPE

PAARZEIT 2020

mit Bianca Bosbach & Stephan Maey



Du spürst eine tiefe Sehnsucht in Dir, nach mehr Nähe, Vertrautheit, Intensität miteinander – körperlich, seelisch, energetisch?

Du ahnst, dass es zwischen Euch noch viel mehr Potential gibt, als Ihr jetzt miteinander lebt – oder, dass es jetzt möglich ist, bereits gelebte Potentiale in Eurer Beziehung erneut zu entfalten?

Du wünschst Dir Wege miteinander zu finden, um mit Verletzendem, Unterschiedlichkeiten und Trennendem innerhalb der Beziehung entspannter umgehen zu können?

Offenheit und Neugier auf die Erfahrung im Hier und Jetzt

Paar sein? Intimität erfahren? Sinnlichkeit spüren und Leidenschaft leben? Sich authentisch und herzlich begegnen? Herausfordernd? Ja. Definitiv. Und sehr schön - wenn das Paarsein Zeit und Raum bekommt. Diese Jahresgruppe bietet eine intensive Möglichkeit hierfür.

„Euch lebendig und auf heilsame Art begegnen, anstatt aneinander vorbeizureden. Miteinander in Beziehung sein, statt nur eine Beziehung zu haben. Zarte Berührungen, intensiven Augenkontakt, Energie und Magie zwischen Euch entstehen lassen, anstatt Gefühle wegzuschließen. Verantwortung für Dich übernehmen und destruktive Beziehungsmuster durchbrechen, anstatt Dich als Täter oder Opfer zu erleben. Miteinander still werden und die Herzebene wieder ins Fließen bringen. Leidenschaft wieder entdecken und sich zu zweit neu erfahren.“



Für Wen

Unsere Jahresgruppe richtet sich an Paare jeden Alters, die den Wunsch nach Sinnlichkeit, Vertiefung und Entwicklung Ihrer Beziehung in sich tragen.

Jede Paarbeziehung verändert sich stetig und das ist gut so – denn würde sie dauerhaft stagnieren, ist das Ende nicht mehr weit. Beziehung bedeutet: Sich aufeinander beziehen. Lebendiger, offener Kontakt miteinander ist Voraussetzung dafür, dass die Beziehung ebenfalls lebendig und authentisch bleibt.

Davon geht oft im Alltag einiges verloren. Ballast sammelt sich an: Unausgesprochene oder ungelöste Enttäuschungen, Verletzungen, Ängste, Vorwürfe, destruktive Streitmuster. Meistens erwacht der Wunsch nach gemeinsamer Entwicklung dann, wenn diese ungelösten Themen viel Raum in der Beziehung einnehmen.

Alle möglichen Aspekte und Spannungsfelder des gemeinsamen Wunsches nach Wachstums könnt Ihr sehr gerne mitbringen, z.B.

- ✓ Wunsch nach achtsamen, wertschätzendem Umgang im Alltag und in Auseinandersetzungen
- ✓ Nicht nur Eltern sein, auch wieder zum Paar-Sein zurückfinden
- ✓ Sich abseits des Beziehungsalltages wieder nach mehr Intensität, Nähe und Sinnlichkeit einlassen
- ✓ Einen neuen Startpunkt oder nächsten Ankerpunkt in der Beziehung setzen
- ✓ Lernen sich wieder mehr zuzuhören und wahrhaftig wahrzunehmen
- ✓ ...

Facetten der Jahresgruppe

- ✚ Geschützter Rahmen abseits des Alltags, achtsam, klar und wertschätzend
- ✚ Möglichkeit, eigene Paardynamiken und Verhaltensmuster wahrzunehmen und ein größeres Bewusstsein hierfür zu entwickeln
- ✚ stille & bewegte Meditation
- ✚ Paar-Begegnung jenseits von Worten: Körpererfahrung, geleitete Massagen, Sinnlichkeit
- ✚ Gemeinsam wachsen in einem Kreis von Paaren, die an ähnlichen wie auch an ganz anderen Punkten und Herausforderungen stehen
- ✚ erfahrene Gruppenleitung
- ✚ begrenzte Teilnehmerzahl (min. 3 Paare, max. 5 Paare)

Termine, Ort, Kosten

Jeweils dienstags abends 18:30 – 21:30 Uhr im Tajet Garden in Köln:



24.03.2020
28.04.2020
26.05.2020
11.08.2020
29.09.2020
10.11.2020
26.01.2021

Investition: 390,00 € pro Person, Frühbucher bis zum
12.02.2020: 355,00 €
Alternativ: Individuell zu vereinbarende Ratenzahlung

Der erste Abend am 24.03. kann auch separat gebucht werden für 55,00 € p.P.; Frühbucher bis zum 12.02.2020: 45,00 €. Bei der anschließenden Teilnahme an der Jahresgruppe, soweit noch Plätze frei sind, werden die Beträge natürlich angerechnet.

Im Anschluss an die 7 Abendtreffen bieten wir optional noch ein Retreat-Wochenende in einem Seminarhaus an. Alle Infos hierzu gibt es während der Abendtreffen.

Nähere Infos und die Möglichkeit uns kennen zu lernen gerne in einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns von Herzen darauf, diese Reise mit Euch zusammen zu begehen!

Wegbegleitung



Unsere langjährige Zusammenarbeit ist getragen von Achtsamkeit, Respekt und Vertrauen. Wir bereiten einen sicheren und heilsamen Raum, offen für das, was entstehen möchte. Neben klassischen und alternativen psychotherapeutischen Techniken sowie körper- und meditations-orientierten Methoden beziehen wir vor allem unsere Fähigkeit mit ein, uns auf die jeweiligen Prozesse innerhalb der Gruppe intuitiv und spontan einzulassen und individuelle und an den Moment angepasste Impulse zu geben.

Mehr unter: www.herzundlust.de

Bianca Bosbach arbeitet seit 2011 als Heilpraktikerin für Psychotherapie in ihrer eigenen Praxis im Herzen von Bergisch Gladbach mit Einzelnen und Paaren. Die Themenbereiche Persönlichkeitsentfaltung, Beziehung, Achtsamkeit, Weiblichkeit und Natur bewegen sie sehr. Sie lebt in langjähriger, inniger Beziehung mit sich selbst und ihrem Mann, seit 2019 hat der gemeinsame Sohn die Familie vergrößert.

Tel.-Nr. 0151 – 51515 865 www.biancabosbach.de

Stephan Maey arbeitet als Yogalehrer, Yoga-Ausbilder und Coach in Köln und Umgebung. Seine langjährige Arbeit mit Menschen ist geprägt von großer Offenheit und tiefem Einfühlungsvermögen, einem klaren Blick und seiner Authentizität. Die Themenbereiche des „In-Kontakt-Seins“ sowie der Erfahrung von Stille liegen ihm besonders am Herzen. Er lebt zusammen mit seiner Frau, seinen beiden Kindern und Hund in einer kleinen Hofgemeinschaft in der Eifel.

Tel.-Nr. 02253 – 54 54 730 www.menschenreise.de