Herzenslust!

Nähe und Sinnlichkeit in Beziehung neu entdecken. Ein Wochenende für Paare

Für Euch als Paar, wenn Ihr ...

...Euch zu oft im Alltag und in Routine verliert

...authentische herzvolle Begegnung und lebendige Intimität

miteinander erleben und vertiefen,

Euer Paar-Sein bekräftigen und genießen möchtet.

Eine Entscheidung für Dich, für Euch und für Sinnlichkeit & Herzensbegegnung

"Euch lebendig und auf heilsame Art begegnen, anstatt aneinander vorbeizureden. Miteinander in Beziehung sein, statt nur eine Beziehung zu haben. Zarte Berührungen, intensiven Augenkontakt, Energie und Magie zwischen Euch entstehen lassen, anstatt Gefühle wegzuschließen. Verantwortung für Dich übernehmen und destruktive Beziehungsmuster durchbrechen, anstatt Dich als Täter oder Opfer zu erleben. Miteinander still werden und die Herzebene wieder ins Fließen bringen. Leidenschaft wieder entdecken und sich zu zweit neu erfahren."

Drei lebendige Tage im Herzen der Eifel jenseits des Alltags schenken Euch die Möglichkeit, Eure Beziehung zueinander wieder neu zu entdecken. Erlebt Eure Polarität als Mann und Frau, um den Raum für sinnliche, lebendige Begegnung zu schaffen. Wir laden Euch ein zu erspüren, was Eure Verbindung braucht, um sich weiter entfalten und vertiefen zu können. Es ist eine Entscheidung für Dich, für Euch und für lebendige Intimität und Herzensbegegnung.

Offenheit und Neugier auf die Erfahrung im Hier und Jetzt

Intimität bedeutet, sich dem anderen wahrhaftig zu zeigen und ihn oder sie zu sehen, wie er oder sie ist. Leidenschaft entsteht auf ganz natürliche Weise aus Intimität heraus.

Mit den Jahren können Lust, Zärtlichkeit, Intimität und echte Begegnung miteinander verloren gehen. Zuviel alter Ballast sammelt sich an, der zwischen den beiden Partnern steht: Unausgesprochene oder ungelöste Enttäuschungen, Verletzungen, Frust, Vorwürfe.



Es braucht die Offenheit und Neugier, in die Tiefe zu gehen, um einen gemeinsamen Weg zu finden und Intimität auf tieferer Ebene wiederzuentdecken. Veränderung kann eintreten, wenn empfundene Enttäuschungen, unausgesprochene und zurückgehaltene Gefühle und Bedürfnisse endlich Raum bekommen und das gesehen und benannt wird, was da ist. Wir können aufgestaute Spannungen lösen, wenn wir uns nicht ausweichen, sondern uns dem Partner wahrnehmend, offen und hingebungsvoll zuwenden. Seid herzlich eingeladen, Euren Beziehungsraum zu erforschen und Muster, Ängste, Bedürfnisse, ungelebte Gefühle, Energie und neue Verbindung zu entdecken!

Facetten des Wochenendes:

- ♣ Geschützter Raum abseits des Alltags, achtsam, klar und wertschätzend
- Authentisch und einfühlsam miteinander in Kontakt gehen und Verbindung zueinander spüren
- ♣ Achtsame und offene Kommunikation
- ♣ stille & bewegte Meditation
- ♣ Sein in der Natur
- ♣ Körpererfahrung, geleitete Massagen, Sinnlichkeit
- ♣ Zeit und Raum für sinnliche Begegnung und Bekräftigung der Beziehung jenseits von Worten
- ◆ Teilen von Erfahrungen in einem Kreis von Paaren, die an ähnlichen wie auch an ganz anderen Punkten und Herausforderungen stehen
- Männerzeit
- Frauenzeit
- erfahrene Gruppenleitung
- ♣ begrenzte Teilnehmerzahl (max. 5 Paare)

Für wen



Das Wochenende richtet sich an Paare jeden Alters, die den Wunsch nach Sinnlichkeit, Vertiefung und Entwicklung Ihrer Beziehung in sich tragen. Sei es um den für die Entwicklung einer lebendigen und authentischen Beziehung notwendigen Phasen jenseits von anfänglicher symbiotischer Verliebtheit konstruktiv zu begegnen. Sei es bewegt von einer tiefen Sehnsucht nach sinnlicher wie spiritueller Erfahrung. Sei es aufgrund einer gemeinsamen Krise oder einer persönlichen Krise eines oder beider Partner. Und das passiert (fast allen) irgendwann mal. Das ist die wundervolle Chance zu wachsen!

In derartigen Phasen finden oft verfrüht viele Trennungen statt, die damit dem eigentlichen Potential einer Partnerschaft die Grundlage entziehen. Aber: Dran bleiben lohnt sich, denn Wachstum und Entwicklung sind immer möglich.

Alle möglichen Aspekte und Spannungsfelder des gemeinsamen Wunsches nach Wachstums könnt Ihr sehr gerne mitbringen, z.B.

- ✓ Euch in gegenseitiger Anziehung und Wertschätzung bewusst als Mann und Frau begegnen
- ✓ Wunsch nach achtsamen, wertschätzendem Umgang im Alltag und in Auseinandersetzungen
- ✓ Nicht nur Eltern sein, auch wieder zum Paar-Sein zurückfinden
- ✓ Sich abseits des Beziehungsalltages wieder nach mehr Intensität, Nähe und Sinnlichkeit einlassen
- ✓ Einen neuen Startpunkt oder nächsten Ankerpunkt in der Beziehung setzen
- ✓ Lernen sich wieder mehr zuzuhören und wahrhaftig wahrzunehmen

√

Termin, Ort, Kosten

Termin: 18.05. – 20.05.2018 in Haus Abrahm bei Hellenthal (Eifel)

Anreise: 18.05. ab 16:30 Uhr, Beginn: 18:00 Uhr / Abreise: 20.05. ca. 15:30 Uhr

Seminargebühr: 285,00 € pro Person (Frühbucher: 245,00 € bei verbindlicher Anmeldung und Überweisung bis 28.02.2018) zzgl. Übernachtung im Doppelzimmer & Vollpension (Bioessen, möglichst regional) 80,00 € p. P./ Nacht

Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte rechtzeitig anmelden.

Gut zu wissen

An diesem Wochenende steht die Bekräftigung des Paarseins im Vordergrund. Dies in einem sehr geschützten Rahmen, der die Grenzen des Paares wertschätzt. Alle intensiven Übungen werden mit dem eigenen Partner durchgeführt.

Ihr als Paar entscheidet selbst, wo Ihr Eure Grenzen setzt und wie weit Ihr Euch innerhalb des geschützten Rahmens fallenlassen möchtet. Das Seminar findet im Wesentlichen angezogen statt. Für einige Berührungs- und Massage-Sequenzen ist es sinnvoll unbekleidet zu sein. Du kannst jedoch auch z.B. ein Tuch tragen, wenn Dir dies angenehmer ist.

Deine Widerstände, Zweifel und Ängste darfst Du ebenso mitbringen wie Deine Offenheit, Lust und Zuversicht. Außer Deiner Bereitschaft dich einzulassen gibt es keine Vorerfahrung, die Du mitbringen musst.

Nähere Infos und die Möglichkeit uns kennen zu lernen gerne in einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns von Herzen darauf, diese Reise mit Euch zusammen zu begehen!



Wegbegleitung





Unsere Zusammenarbeit ist getragen von Achtsamkeit, Respekt und Vertrauen. Wir bereiten einen sicheren und heilsamen Raum, offen für das, was entstehen möchte. Neben klassischen und alternativen psychotherapeutischen Techniken sowie körper- und meditationsorientierten Methoden beziehen wir vor allem unsere Fähigkeit mit ein, uns auf die jeweiligen Prozesse innerhalb der Gruppe intuitiv und spontan einzulassen und individuelle und an den Moment angepasste Impulse zu geben.

Bianca Bosbach arbeitet als Heilpraktikerin für Psychotherapie in ihrer eigenen Praxis im Herzen von Bergisch Gladbach und begleitet Einzelne und Paare auf ihrem Weg zu mehr Klarheit und Lebendigkeit. Die Themenbereiche Beziehung, Achtsamkeit, Weiblichkeit, Persönlichkeitsentfaltung und Natur bewegen sie sehr. Sie lebt in langjähriger, inniger Beziehung. Mit sich selbst – und ihrem Partner.

Tel.-Nr. 02204 – 976 0 946 www.biancabosbach.de

Stephan Maey arbeitet als Yogalehrer, Yoga-Ausbilder und Coach in Köln und Umgebung. Seine langjährige Arbeit mit Menschen ist geprägt von großer Offenheit und tiefem Einfühlungsvermögen, einem klaren Blick und seiner Authentizität. Die Themenbereiche des "In-Kontakt-Seins" sowie der Erfahrung von Stille liegen ihm besonders am Herzen. Er lebt zusammen mit seiner Frau, seinen beiden Kindern und Hund in einer kleinen Hofgemeinschaft in der Eifel.

Tel.-Nr. 02253 – 54 54 730 www.menschenreise.de