


## Kreative-Hatha-Yogakurse ANALOG & DIGITAL (Stand 04.09.21)

Weitersagen: *tell-a-friend* – Gutschrift für Dein nächstes Menschenreise-Angebot!

DIGITALER DIENSTAG	ANALOGER DONNERSTAG	DIGITALER FREITAG/SONNTAG
9:15 - 10:15 Kreativer Morgen  <i>Asana * Pranayama * Meditation</i>	 Tajet Garden Zentrum für Körper und Energie	9:15 – 10:30 Kreativer Morgen (je nach Woche variabel*)  <i>„Kreativ in den Tag“</i>
18:30 – 19:45 Kreativer Abend  <i>„Meditativ - Dynamisch“</i>	18:45 - 20:00 Kreativer Abend  <i>„Meditativ – Statisch“</i>	*der Standard-Tag ist der Sonntag, immer wieder aber auch freitags* s. online
	20:15 - 21:35 Klang&Stille (+ ab und zu Klangreisen s.u.)  <i>„Fließen und Sein in Klang&amp;Stille“</i>	

## **\*\* M e n S c h E n R e i s e L i c h t p u n k t e S e p t e m b e r - D e z e m b e r 2 0 2 1 \*\***

**September:** \* 05. - 12.09.: **Yogareise „Atem & Meditation“** nach Tirol  
 \* 19.09.: **KHY-Workshop „Klarheit erleben“** in der Kölner Südstadt  
 \* 20. - 24.09.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** im Bergischen Land

**Oktober:** \* 10. - 17.10.: **Yogareise „Familienauszeit“** in die Ammergauer Alpen  
 \* 24.10.: **KHY-Workshop „Kostbare Stille“** in der Kölner Südstadt  
 \* 25. - 29.10.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt  
 \* 28.10.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Herbstzauber“** (Tajet Garden, 20:15)

**November:** \* 25.11.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Kraft der Stille“** (Tajet Garden, 20:15)

**Dezember:** \* 13. - 17.12.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt  
 \* 23.12.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Kraft der Liebe“** (Tajet Garden, 20:15)  
 \* 30.12.: **KHY-Zwischen-den-Jahren-Specials** (Tajet Garden, Don 9:30, 18:15)  
 \* 30.12.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Winterschlaf“** (Tajet Garden, 20:00)

**Vertrauen \* Liebe \* Freiheit**

**#Gib-Spaltung-keine-Chance**