

Kreative-Hatha-Yogakurse im Tajet Garden vom 17.04. - 31.07.2018 (Stand 01.03.18)

Weitersagen: *Bring a friend* – 30€ Nachlass auf Deine nächste Karte oder Einzelsession zum halben Preis!

DIENSTAG	DONNERSTAG
 <p>Tajet Garden Zentrum für Körper und Energie</p>	<p>9:30-11:00 Grundlagen** (Präventionskurs 12 Termine) 19.04. - 19.07.2018 entfällt: 10. & 31.05.2018</p>
<p>18:30-20:00 Grundlagen&Variationen** 17.04. - 31.07.2018 entfällt: 01.05. & 05.06.2018</p>	<p>18:15-19:45 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 26.04. - 26.07.2018 entfällt: 10. & 31.05.2018</p>
<p>20:15-21:45 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 17.04. - 17.07.2018 entfällt: 01.05. & 05.06.2018</p>	<p>19:55-21:25 Variationen*** 19.04. - 26.07.2018 entfällt: 10. & 31.05.2018</p>
<p>* offen auch bei Einschränkungen ** normale körperliche Belastbarkeit *** körperliche Gesundheit, gutes Körpergefühl & Erfahrung</p>	

Menschenreise Veranstaltungen April-September 2018:

- April:**
- * 09.-13.04.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
 - * 10.04.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Frühlingserwachen“** (Tajet Garden, 20:15)
 - * 11.04.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 20:15)
 - * 21.04.: **Ein Jahreszyklus individueller Entwicklung** – Instinktive Raumergreifung (Eifel)
 - * 22.04.: **Yoga&Wandern** in der Eifel (10:00-18:00)
- Mai:**
- * 06.05.: **KHY-Workshop „Weichheit erleben“** in der Kölner Südstadt (10:00-16:30)
 - * 06.05.: **Meditation, Berührung, Sinnlichkeit** – Ein Abend für Paare (Tajet Garden, 19-22:00)
 - * 16.05.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 20:15)
 - * 18.05.-20.05.: **Paar-Retreat „Herzenslust“** (Eifel)
- Juni:**
- * 02.-09.06.: **Yoga-Reise** ins Allgäu
 - * 24.06.: **Ein Jahreszyklus individueller Entwicklung** – Empfindung, Ausdruck & Krise (Eifel)
- Juli:**
- * 23.-27.07.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
 - * 24.07. um 20:15: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation** (Tajet Garden)
- August:**
- * 27.-31.08.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
- September:**
- * 01.09.: **Ein Jahreszyklus individueller Entwicklung** – Individuelle Berufung und kollektive Entwicklung (Eifel)
 - * 02.09.: **Yoga&Wandern** in der Eifel (10:00-18:00)
 - * 03.-07.09.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** im Bergischen Land
 - * 13.09.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 18:30)
 - * 23.09.: **KHY-Workshop „Klarheit erleben“** in der Kölner Südstadt (10:00-16:30)