


Kreative-Hatha-Yogakurse im Tajet Garden vom 11.09. - 11.12.2018 (Stand 17.07.18)

Weitersagen: *Bring a friend* – 30€ Nachlass auf Deine nächste Karte oder Einzelsession zum halben Preis!

DIENSTAG	DONNERSTAG
 <p>Tajet Garden Zentrum für Körper und Energie</p>	<p>9:30-11:00 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 13.09. - 06.12.2018 (entfällt: 01.11.2018)</p>
	<p>NEU: 17:30-18:15 After Work & After Class – Meditate for a fresh start 27.09. - 06.12.2018 (entfällt: 01.11.2018)</p>
<p>18:30-20:00 Grundlagen&Variationen** (13 Termine) 11.09. - 11.12.2018 (entfällt: 27.11.2018)</p>	<p>18:20-19:50 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 13.09. - 06.12.2018 (entfällt: 01.11.2018)</p>
<p>20:15-21:45 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 11.09. - 11.12.2018 (entfällt: 30.10. & 27.11.2018)</p>	<p>20:00 - 21:30 Variationen*** (12 Termine) 13.09. - 13.12.2018 (entfällt: 01.11. & 22.11.2018)</p>
<p>* offen auch bei Einschränkungen ** normale körperliche Belastbarkeit *** körperliche Gesundheit, gutes Körpergefühl & Erfahrung</p>	

Menschenreise Veranstaltungen August-Dezember 2018:

- August:**
- * 12.08.: **Yoga-am-Strand & Kirtan** (Chanten) in Rodenkirchen
 - * 28.08.: **Chanten nach der Sommerpause** (Tajet Garden, 20:15 – 21:45)
 - * 30.08.: **Meditation, Berührung, Sinnlichkeit** – Ein Abend für Paare (Tajet Garden, 19-22:00)
 - * 27.-31.08.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
- September:**
- * 02.09.: **Yoga&Wandern** in der Vulkan-Eifel (ca. 10:00-18:00)
 - * 03.-07.09.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** im Bergischen Land
 - * 12.09.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 18:30)
 - * 23.09.: **KHY-Workshop „Klarheit erleben“** in der Kölner Südstadt (10:00-16:30)
- Oktober:**
- * 06.10.: **Yogische Darmreinigung und Feuerritual „Herbstzauber“** in der Eifel
 - * 10.10. **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 18:30)
 - * 12.10.: **KHY-Ausbildungsstart Grundlagenmodul** (Tajet Garden, 18:00)
 - * 21.10.: **Klangyoga&Konzert** mit Judith Maria Günzl & Stephan (Tajet Garden, ab 18:30)
- November:**
- * 01.11.: **KHY-Yoga-Klasse** (Tajet Garden, 17:30 - 19:00)
 - * 01.11.: **Meditation, Berührung, Sinnlichkeit** – Ein Abend für Paare (Tajet Garden, 19:15-22:00)
 - * 16.11.: **Klangyoga-Klasse** mit Stephan und **Mitsing-Konzert** mit Yopi (Tajet Garden, ab 18:15)
 - * 17. - 18.11.: **KHY-Workshop „Kostbare Stille“** in der Kölner Südstadt
 - * 22.11.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Kraft der Stille“** (Tajet Garden, 20:15)
- Dezember:**
- * 10. - 14.12.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
 - * 18.12.: **KHY-Weihnachtsspecial** (Tajet Garden, 18:30)
 - * 18.12.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Kraft der Liebe“** (Tajet Garden, 20:15)
 - * 27.12.: **KHY-Morgen-Special** (Tajet Garden, 09:30)
 - * 27.12.: **KHY-Abend-Special** (Tajet Garden, 18:00)
 - * 27.12.: **Zwischen-den-Jahren-Special: Moving, Chanting, Celebrating!** (Tajet Garden, 20:00)