


Kreative-Hatha-Yogakurse im Tajet Garden vom 08.01. - 11.04.2019 (Stand 23.12.18)

Weitersagen: *Bring-a-friend* – Gutschrift für Dein nächstes Menschenreise-Angebot!

DIENSTAG	DONNERSTAG
 <p>Tajet Garden Zentrum für Körper und Energie</p>	<p>9:30-11:00 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 10.01. - 04.04.2019 (entfällt: 28.02.2019)</p>
<p>Termine für Einzelsitzungen: dienstags zw. 08:00 u. 15:00 mittwochs ab 19:30 donnerstags zw. 08:00 u. 9:30 & zw. 11:15 u. 17:15. Andere Zeiten ggf. nach Rücksprache</p>	<p>17:30-18:15 After Work & After Class – Meditate for a fresh start* 24.01. - 04.04.2019 (entfällt: 28.02.2019)</p>
<p>18:30-20:00 Grundlagen&Variationen** (13 Termine) 08.01. - 09.04.2019 (entfällt: 12.03.2019)</p>	<p>18:20-19:50 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 17.01. - 11.04.2019 (entfällt: 07.02.2019)</p>
<p>20:15-21:45 Grundlagen* (Präventionskurs 12 Termine) 08.01. - 02.04.2019 (entfällt: 12.03.2019)</p>	<p>20:00 - 21:30 Variationen*** (12 Termine) 17.01. - 11.04.2019 (entfällt: 07.02.2019)</p>
<p>* offen auch bei Einschränkungen ** normale körperliche Belastbarkeit *** körperliche Gesundheit, gutes Körpergefühl & Erfahrung</p>	

Menschenreise Veranstaltungen Januar-Mai 2019:

- Januar:**
- * 03.01.: **Neujahr-Morgen-Yoga-Special** (Tajet Garden, 9:30)
 - * 03.01.: **Neujahr-Abend-Yoga-Special** (Tajet Garden, 20:00)
 - * 07.-11.01.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
 - * 10.01.: **Neujahr-Abend-Yoga-Special** (Tajet Garden, 18:00)
 - * 10.01.: **&2019?- Krisen, Chancen, Potentiale & dein Umgang damit!** (Tajet Garden, 19:30-22:30)

- Februar:**
- * 13.02.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 20:00)

- März:**
- * 23.03.: **Yoga&Wandern** in der Eifel (10:00-18:00)
 - * 24.03.: **Yogische Darmreinigung** (Musicfactory Köln-Niehl, 08:30-15:30)
 - * 30.&31.03.: **KHY-Workshop „Sich selbst willkommen heißen“** in der Kölner Südstadt

- April:**
- * 08.-12.04.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** in der Kölner Südstadt
 - * 09.04.: **Intuitive Tiefen-Höhen-Meditation „Frühlingserwachen“** (Tajet Garden, 20:15)
 - * 10.04.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 18:15)
 - * 13.04.: **Kräuterwanderung&Meditation** in der Eifel (10:00-18:00)
 - * 15.-18.04.: **Bildungsurlaub Wildnispädagogik & Meditation** im Oberbergischen
 - * 27.04.-04.05.: **Yogareise „Atem & Meditation“** in die Ammergauer Alpen

- Mai:**
- * 05.05.: **KHY-Workshop „Weichheit erleben“** in der Kölner Südstadt (10:00-16:30)
 - * 08.05.: **Infoabend Yogalehrer/-In-Ausbildung** (Tajet Garden, 20:00)
 - * 13.-17.05.: **Bildungsurlaub Kreatives Hatha-Yoga** im Oberbergischen
 - * 18.05.: **Achtsamkeitstag für Paare** mit Bianca Bosbach und Stephan Maey (AWO Leverkusen)
 - * 19.05.: **Yoga-Meditation-Lesung-Musik-Tanz** (Tajet Garden, 10:00-20:00)
 - * 25.05.: **KHY-Ausbildungsstart Vertiefungsmodul** (Eifel)