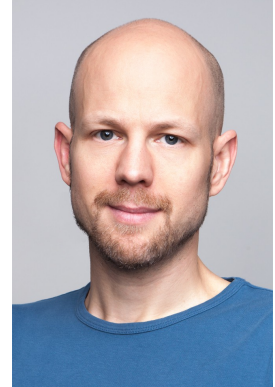


Ausbildungs- und Reifungsprozesse von Stephan Maey

geboren im September 1974 im Zeichen der Jungfrau



- 01/97 – 09/98 **Nord- und Mittelamerikareisen**
- 10/98 – 01/08 **Magisterstudiengang**, *Albertus-Magnus-Universität* zu Köln,
Pädagogik (Hauptfach), Deutsche und Englische Philologie
- 04/99 – 09/03 intensive **Yogapraxis- und fortbildung** sowie **Body-Reading-Zyklus**
bei *Jutta Quja Hartmann*
- 04/01 – 07/03 **Zusatzstudiengang** *Deutsch als Fremdsprache an der Rheinischen*
Friedrich-Wilhelms-Universität zu Bonn
- 03/01 – 04/01 2-monatige **Indienreise** mit Aufenthalt in verschiedenen Ashrams
- 07/01 **Nada-Yoga-Workshop** bei Yogi Hari
- 10/01 – 05/02 Lehrtätigkeit als **Fremdsprachenassistent** an der *Royal Grammar School* in
Newcastle-upon-Tyne, England
- 04/03 Tod meines Vaters, Peter Maey
- ab Mai 2003 selbstständige Leitung von Yogakursen und -Workshops
- ab 05/03 Regelmäßige Leitung des Reinigungsrituals **Shankprakshalana** (Yogische
Darmreinigung zusammen mit Stephan Rustemeyer)
- 10/03 – 03/04 Lehrtätigkeit als **Fremdsprachenassistent** am *IUFM* der
Académie d'Aix-Marseille, Frankreich
- 03/05 – 04/05 **Sampoorna-Yogalehrerausbildung** bei Yogi Hari (200h)
- 05/05 **Entspannungkursleiterausbildung**, Yoga Vidya Westerwald (60h)
- Juni 2006 Gründung der **Menschenreise**
- 04/07 Seminar **Inneres Kind** bei Hans Piron (15h)
- 06/07 – 07/07 Weiterbildung **Hatha-Yoga Pradipika** bei Swami Atma (121h)
- 08/07 – 09/07 **Practitioner Traditional Thai Yoga Massage**, Thailand (120h)
- 09/07 – 03/08 psychotherapeutisches **Selbsterfahrungsmodul** *Training persönlicher Kompetenzen*,
Thalamus Köln (147h)
- 03/08 Weiterbildung **Jnana Yoga und Vedanta** bei Swami Saradananda (121h)
- 03/08 – 09/08 psychotherapeutisches Modul *Körpertherapie und Bioenergetik*, Thalamus Köln (184h)
- 06/08 Geburt unserer Tochter

- 10/08 *Advanced Side Position Course* **Traditional Thai Yoga Massage**, Köln (60h)
- 11/08 – 01/09 **Traumatherapie** in der *Humanistischen Psychotherapie*, Thalamus Köln (72h)
- 02/09 – 12/09 tiefenpsychologisch fundierte **Gruppentherapie** bei Dr. Werner van Haren (ca. 150h)
- 03/09 – 06/09 *Grundzüge der Gestalttherapie*, Thalamus Köln (85h)
- 04/09 – 06/09 **Psychopathologie-Vorlesungen**, Universität zu Köln
- 08/10 7-tägiges **Schweigeretreat** in Idaho, USA
- 08/10 – 01/11 tiefenpsychologisch fundierte **Gestalttherapie mit Kindern- & Jugendlichen**, KIKT Köln (100h)
- 01/11 Weiterbildung **Vedanta: Upanishaden** bei Chandra Cohen (121h)
- ab März 2011 **Leitung von Bildungsurlauben:** „Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit
Kreativem Hatha-Yoga“, Melanchthon Akademie Köln
- 04/11 – 06/11 **Lehrassistenz** *Grundzüge der Gestalttherapie*, Cardea Köln (72h)
- ab Mai 2011 Leitung von **Menschenreise-Jahresgruppen** (Selbsterfahrung in der Natur)
- 07/11 Weiterbildung **Vedanta: Aparoksha Anubhuti** bei Chandra Cohen (121h)
- 10/11 – 12/11 Praktikum **Jugend- und Kinderpsychotherapie**, Praxis Claudio Hendel, Leverkusen
- 05.12.11 Zulassung **Heilpraktiker (Psychotherapie)**, Gesundheitsamt der Stadt Köln
- 04/12 5-tägiges **Schweige- & Fastenretreat**, Vulkaneifel
- 09/12 Geburt unseres Sohnes
- ab Ende 2012 Entwicklung und Leitung der **Intuitiven Tiefen-Höhen-Meditation**
- ab Mai 2013 Organisation, Entwicklung und Leitung der Yogalehrer/-Innen-**Ausbildung Kreatives Hatha-Yoga**
- ab Februar 2014 Leitung von **alternativen Yogareisen** für Neue Wege
- 27.10. - 02.11.14 **Schweige- & Meditationsretreat** in der Vipassana-Tradition bei Wolfgang Seifert
- 24.10. - 30.10.16 **Schweige- & Meditationsretreat** "Kein Ziel. Kein Weg. Grenzenlose Weite" in der Vipassana-
Tradition bei Wolfgang Seifert
- 05/17 **Faszien Yoga Trainer-Ausbildung**, Yoga Vidya Bad Meinberg (60h)
- ab März 2017 Entwicklung und Leitung von **Paarseminaren** zusammen mit Bianca Bosbach
- 04.11. - 05.11.2017 **Kursleiter Workshop** Neue Wege: Seminargruppen leiten mit Motivation, Spaß und Erfolg