



Stephan Maey
Yogalehrer, Pädagoge, Heilpraktiker (Psychotherapie)
stephan.maey@menschenreise.de
fon 02236 – 33 17 828 mobil 0160 – 93 30 6748

Menschenreise -Jahresprogramm 2012

ab dem 04. Januar: Start der neuen Yoga-Kurse

Don., 22. März: Der 5-Elemente-Sonnengruß – ein meditativ-dynamisches Ritual von 20:15 - ca. 22:45

März o. April: Start: Jahresgruppe 2012 (Orte & genaue Termine unter <http://www.menschenreise.de/jahresgruppe/> bzw. nach Anmeldung)

Son., 11. März: Shankprakshalan – Yogische Darmreinigung
in der Musicfactory, Amsterdamer Str. 212 von 09:00 - ca. 15:00

von April bis August: Yoga-im-Park (Südpark & Stadtwald)
(Termine per Email: anmelden unter yoga_im_park@menschenreise.de)

ab dem 16. April: Start der neuen Yoga-Kurse

Mit., 25. April: Trance-Tanz von 19:00 – ca. 22:30

Sam., 26. Mai: Trance-Tanz von 20:00 – ca. 24:00

Mit., 20. Juni: Der 5-Elemente-Sonnengruß – ein meditativ-dynamisches Ritual von 19:30 - ca. 22:00

ab dem 18. September: Start der neuen Yoga-Kurse

Don., 20. September: Der 5-Elemente-Sonnengruß – ein meditativ-dynamisches Ritual von 20:15 - ca. 22:45

Sam., 30. Sept.: Shankprakshalan – Yogische Darmreinigung
in der Musicfactory, Amsterdamer Str. 212 von 09:00 - ca. 15:00

Mit., 19. Dezember: Der 5-Elemente-Sonnengruß – ein meditativ-dynamisches Ritual von 19:30 - ca. 22:00

Soweit nicht anders angegeben laufen die Angebote im **Tajet Garden, Alteburger Str. 250 in Köln-Bayenthal**. Weitere Informationen und **Anmeldung** per Email oder telefonisch. Auch 2012 ist wieder eine **Kurs-Bezuschussung** seitens vieler Krankenkassen möglich. **Ich freue mich auf Deinen/Ihren Besuch.** Newsletter per Mail anfordern unter stephan.maey@menschenreise.de.

Auf den Mut, der eigenen Lebendigkeit & Fülle zu begegnen!

Auf die Annahme dessen, was ist.