

5-Elemente-Jahresgruppe - eine bewegende Reise zu Dir



Anliegen & Inhalt:

An fünf intensiven Wochenenden erneuerst und vertiefst Du den Kontakt zu Dir. Dies geschieht überwiegend **in der Natur** anhand von **gestalttherapeutischen Selbsterfahrungselementen, stiller & bewegter Meditation** sowie **kreativen Ritualen** und **Körperarbeit**.

Als didaktisches Medium dienen uns fünf Elemente: **Erde, Feuer, Wasser, Luft und Äther**.

Dabei richtest Du den Fokus darauf, diese Elemente symbolisch in Dir zu entdecken und konkret erfahrbar zu machen. Diese Reise bringt Dich in Kontakt mit teils unbewussten Kräften, die in Dir wirken: **Ängste wie Wünsche, ungelebte Gefühlen und Empfindungen**. Dabei geht es darum, diese Kräfte über **bewusste Erfahrung und authentischen Ausdruck** konstruktiv für Dich nutzbar zu machen. Ein ebenso **befreiender wie nährenden Prozess**. Ein ebenso spannendes wie entspannendes Abenteuer...

Diese Jahresgruppe schenkt Dir Zeit und Raum: Die regelmäßigen Treffen unterstützen Dich darin, Dir selbst im eigenen Spiegel sowie im Spiegel der anderen zu begegnen. Jenseits des Alltagsbewusstseins erfährst Du so die wundervolle Möglichkeit zu gegenseitiger Unterstützung, ebenso wie die Gelegenheit Dich an anderen zu reiben und so gemeinsam zu wachsen. Mit unserer Begleitung und dem Austausch innerhalb der Gruppe wird der Transfer des Erfahrenen in Deinen Alltag erleichtert.

Die Termine und Orte in der Übersicht:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 04.05. – 06.05.2012
Erde | auf dem Beuerhof, Vulkan-Eifel www.beuerhof.de
- mit Verpflegung/Übernachtung
- Anreise Freitag ab 15 Uhr, Beginn 18:00 (Abendessen) Ende Sonntag gegen 15:00 |
| 30.06. – 01.07.2012
Luft | in Köln-Weiß, Fairaend Mediationszentrum www.fairaend.de
- Samstag: 09:30 – 17:00, Sonntag: 10:00 – 15:00 |
| 22.09. – 23.09.2012
Wasser | in Köln-Weiß, Fairaend Mediationszentrum www.fairaend.de
- Samstag: 09:30 – 17:00, Sonntag: 10:00 – 15:00 |
| 26.10. – 28.10.2012
Feuer | auf dem Beuerhof, Vulkan-Eifel www.beuerhof.de
- mit Verpflegung/Übernachtung
- Anreise Freitag ab 15 Uhr, Beginn 18:00 (Abendessen) Ende Sonntag gegen 15:00 |
| 08.12. – 09.12.2012
Äther | im Tajet Garden, Köln-Bayenthal www.tajetgarden.de
- Samstag: 10:00 – 20:00, Sonntag: 10:00 – 16:00 |

Voraussetzung & Zielgruppe:

Angesprochen darf sich generell jeder und jede fühlen: Du kannst diese Zeit als Weiterbildung **hinsichtlich Deiner beruflichen Situation** und einer **Entfaltung Deiner persönlichen und sozialen Kompetenzen und Ressourcen** machen. Du kannst auch aus grundlegendem Interesse teilnehmen, z.B. um **Dich selbst besser kennen zu lernen, Beziehungsthemen** aufzuarbeiten, einen **neuen Blick auf Deine aktuelle Lebenssituation** zu werfen. Du kannst diese Gruppe auch für Dich erfahren, ohne vorab einen konkreten Fokus zu haben – einfach um mit Dir zu sein.

Wichtigste Voraussetzung ist **Deine Neugier** darauf, Dir selbst und anderen auf neuen Ebenen zu begegnen. Deine Widerstände, Zweifel und Sorgen darfst Du ebenso mitbringen wie Deine Offenheit, Deine Lust und Zuversicht. Unablässlich ist **Deine regelmäßige Teilnahme**. Eine **kleine Gruppe von 8 bis maximal 12 Menschen** lebt von der Teilnahme aller.

Kosten*:

Frühbucher bis 31.03.2012: 660,00 €, ermäßigt 550,00 €
Regulärer Preis ab 01.04.12: 710,00 €, ermäßigt 585,00 €

Plus Übernachtungs- und Verpflegungskosten:**

272,00 € (136,00 € pro Wochenende in der Eifel)

Wenn Du zunächst einmal in die Gruppe hineinschnuppern möchtest, hast Du die Möglichkeit das **erste Wochenende einzeln** zu buchen: **159,00 € (erm. 129,00) + 136,00 €** Unterkunft + Verpflegung. Entscheidest Du Dich anschließend zum Verbleib in der Gruppe zahlst Du die Differenz zum regulären Preis (weitere **551,00 € (erm. 456,00 €) + weitere 136 €** Unterkunft + Verpflegung).

Für diese Weiterbildung akzeptieren wir die vom Land NRW geförderten **Bildungsschecks/ Bildungsprämien*****. In Köln kannst Du Bildungsprämie bzw. -check u.a. bei der VHS oder der IHK beziehen. Eine Liste mit weiteren Beratungsstellen und Kontaktdaten im Kölner Raum findest Du unter: www.menschenreise.de/jahresgruppe/

Wegbegleitung:



Bianca Bosbach

Dipl. Verwaltungswirtin und Heilpraktikerin
(Psychotherapie) in eigener Praxis
Tel.-Nr. 02207 – 84 64 868
www.biancabosbach.de



Stephan Maey

Pädagoge, Yogalehrer und Heilpraktiker
(Psychotherapie) in eigener Praxis
Tel.-Nr. 02236 - 33 17 828
www.menschenreise.de

Wir freuen uns darauf, diese Reise mit Euch zusammen zu begehen.

Nähere Infos und die Möglichkeit uns kennen zu lernen gerne in einem persönlichen Gespräch. Einfach anrufen oder mailen.

Gerne dieses Schreiben auch an interessierte Menschen weiter reichen. Vielen Dank.

-
- * Wenn es für Dich finanziell schwierig ist diesen Betrag aufzubringen sind je nach Situation auch Ratenzahlung oder Ermäßigungen möglich. Sprich uns gerne drauf an.
 - ** Preis für vegetarische Vollwertkost; sonstige Ernährungswünsche gegen Aufpreis möglich (vegan +20 €, glutenfrei +10 € pro Wochenende in der Eifel)
 - *** Das Land NRW übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 50% der Kursgebühren (ohne Übernachtungs- und Verpflegungskosten)